

**NEU!**  
REHATRaining  
IM WASSER

# REHATRaining IM WASSER

Training im Wasser ist sehr gelenkschonend und doch nachhaltig. Die besonderen Eigenschaften des Wassers, wie z.B. der Auftrieb, können Ihren Bewegungs- und Halteapparat bis zu 90% entlasten. Zusätzlich wird durch den Wasserwiderstand Ihre Muskulatur gekräftigt. Der hydrostatische Druck wirkt wie eine sanfte Körper-Massage und fördert noch dazu die Durchblutung.

## INDIKATIONEN REHASPORT:

### INNERE ORGANE

Schlaganfall  
Diabetes  
Bluthochdruck  
Asthma  
Adipositas  
Onkologie

### ORTHOPÄDISCHE PROBLEME

Knie-, Hüft-,  
Schulterprobleme  
Arthrose  
Osteoporose  
Rückenprobleme  
Künstliche Gelenke

### *Gesundheitszentrum Kreuth*

Pilates · Autogenes Training · Ernährungsberatung  
Motivationstraining · Heilen mit Händen · Massagen

Gräfin-Schluppenbach-Weg 15-16  
83708 Kreuth (am Tegernsee) · Tel. 08029/8500  
[www.gesundheitszentrum-kreuth-am-tegernsee.de](http://www.gesundheitszentrum-kreuth-am-tegernsee.de)



rehavital  
gesundheitssport e.v.  
standort kreuth

GESUNDHEITSZENTRUM KREUTH AM TEGERNSEE